



BUSINESS COACH

ALEXANDRA SCHATTMAIER

NEUER WORKSHOP IM HERBST 2024

ZEIT FÜRS ICH

- ☞ Mental stark sein für die kalte Jahreszeit
- ☞ Zeitmanagement
- ☞ Wahrnehmungsübung
- ☞ Achtsamkeitsreise
- ☞ Erfrische Deine Sinne
- ☞ Der Fokus liegt auf Deinem inneren Ich
- ☞ Mindset / Bewusstheit
- ☞ Ressourcen im Gleichgewicht
- ☞ Bleib in Deiner Mitte
- ☞ Manifestieren



Die wichtigste Investition in Deinem Leben bist Du 

Termin

Donnerstag 10.10.2024
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung unter:

alexandra@schattmaier.com

Weitere Informationen zum Workshop:

- Verpflegung für den ganzen Tag (Essen & Trinken) im Preis inbegriffen
- Kleidung in der Du Dich gut bewegen kannst (Boden sitzen / liegen)
- Isomatte oder ähnliches bitte mitbringen
- Teilnehmerzahl ist begrenzt

Preis pro Person: 299,00 Euro

Business Coach Alexandra Schattmaier

Wassersport Schattmaier GmbH & Co. KG

Im Wassersportzentrum 12 | 88079 Kressbronn am Bodensee

✉ alexandra@schattmaier.com | ☎ +49 (0) 7543 60540