



## BUSINESS COACH

ALEXANDRA SCHATTMAIER

### WORKSHOP FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

#### *Business Coach Alexandra Schattmaier - Kennenlernen*

Mein Name ist Alexandra Schattmaier und ich bin Business Coach mit Spezialisierung auf Firmencoaching und Teambuilding. Zusätzlich biete ich Einzelcoaching für private Belange an.

Lernen Sie mich am **25.09.2024** persönlich im Haus Schattmaier kennen. Bei meinem Workshop für Führungskräfte erhalten Sie detaillierte Einblicke in meine Arbeit als Coach.

Sie sind schon länger auf der Suche an einer professionellen Unterstützung in den Bereichen: Firmencoaching und / oder Teambuilding? Dann sind Sie bei mir richtig.

Das ist noch nicht alles: Die Besonderheit an meinem Konzept ist, dass ich ein Premium Coaching auf Hochseeyachten anbiete. Lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf – zweistündige Segelausfahrt inbegriffen.

Mein Coaching ist Branchen unabhängig konzipiert.

#### Save the date

Datum: am 25.09.2024, Mittwoch  
Beginn: um 14:00 Uhr  
Workshop: Ablauf, siehe Agenda

**Verbindliche Anmeldung unter:** per E-Mail [alexandra@schattmaier.com](mailto:alexandra@schattmaier.com)

Bitte teilen Sie mir die genaue Personenanzahl und Namen der Teilnehmer / Teilnehmerinnen mit. **Anmeldeschluss ist am 11.09.2024. Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

*Ich freue mich auf Ihr Kommen.*

*Alexandra Schattmaier*

**Business Coach Alexandra Schattmaier**

Wassersport Schattmaier GmbH & Co. KG

Im Wassersportzentrum 12 | 88079 Kressbronn am Bodensee

✉ alexandra@schattmaier.com | ☎ +49 (0) 7543 60540



# BUSINESS COACH

ALEXANDRA SCHATTMAIER

## WAS IST COACHING:

Die angewandten und zukunftsorientierten Methoden unterstützen Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung auf verschiedenen Ebenen. Mein lösungsorientiertes und systemisches Coaching bietet Ihnen eine professionelle und kompetente Basis, um Sie achtsam und respektvoll auf Ihrem Weg zu begleiten. Ihre Bereitschaft, ist der erste Schritt zur Erkenntnis. Veränderung braucht Mut, ich begleite Sie vertrauensvoll und achtsam step by step. Ihr Ziel ist meine Mission.

Nachhaltigkeit:

Mein Ziel ist es, langfristige Verbesserungen zu erzielen, die über das Coaching hinaus Wirkung zeigen.

## WORKSHOP AGENDA AM 25.09.2024

**14:00 Uhr**

- Begrüßung im Restaurant Ahoi durch Alexandra Schattmaier

**Im Anschluss 2-stündige Segelausfahrt**

- Gemeinsam zu den Yachten gehen / Aufteilung in Gruppen  
Skipper sind mit an Bord
- Vorstellungsrunde / Kennenlernen
- Raus aus dem Alltag  
Wahrnehmungs- Achtsamkeitsübungen / Methoden auf den Yachten
- Segeln ist Teamwork – miteinander auf Augenhöhe

**ca. 16:00 Uhr - Ankunft wieder im Hafen – Come together**

- Nachmittags-Snack / Getränke und Fingerfood im Restaurant inbegriffen

**ca. 16:30 Uhr Vortrag im Restaurant Ahoi**

- Mindset / Gedankensteuerung
- Kurze Anwendung einer Methode
- Herausforderungen im Arbeitsalltag leichter und gelassener bewältigen
- Eigenverantwortung & Motivation
- Leadership

**ca. 18:00 Uhr**

Ende der Veranstaltung

Preis pro Person: **99,00 Euro** anstatt 399,00 Euro

**Business Coach Alexandra Schattmaier**

Wassersport Schattmaier GmbH & Co. KG

Im Wassersportzentrum 12 | 88079 Kressbronn am Bodensee

✉ alexandra@schattmaier.com | ☎ +49 (0) 7543 60540