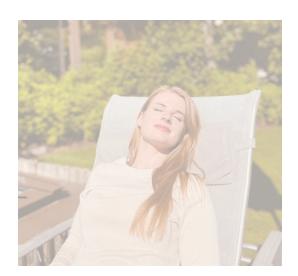


ALEXANDRA SCHATTMAIER

NEUER WORKSHOP IM HERBST 2024

ZEIT FÜRS ICH

- (3) Mental stark sein für die kalte Jahreszeit
- **Zeitmanagement**
- Achtsamkeitsreise
- (F) Erfrische Deine Sinne
- (F) Der Fokus liegt auf Deinem inneren Ich
- ☐ Mindset / Bewusstheit
- **3** Ressourcen im Gleichgewicht
- ☼ Bleib in Deiner Mitte
- (Manifestieren



Die wichtigste Investition in Deinem Leben bist Du 🎔

Termin

Donnerstag 10.10.2024 von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung unter:

alexandra@schattmaier.com

Weitere Informationen zum Workshop:

- Verpflegung für den ganzen Tag (Essen & Trinken) im Preis inbegriffen
- Kleidung in der Du Dich gut bewegen kannst (Boden sitzen / liegen)
- Isomatte oder ähnliches bitte mitbringen
- Teilnehmerzahl ist begrenzt

Preis pro Person: 299,00 Euro